

コスモス&ハルコスモス



3月号

活動だより



便り 1 ぶらすユニット 浜辺より

2月下旬から少しずつ暖かい日が増えてきたお陰もあり、利用者さま発信で、自主練習の内容をアップデートしたり、杖を離して歩行練習をしたりと、私たちスタッフにとってとても嬉しい報告をたくさん頂けました。中には4年ぶりに多点杖から一本杖に変更された方もおられ、自分の目標に向けて、自ら取り組まれる方が多くなっています。その姿をご覧になって「自分も！」と奮起される方もおり、好循環が生まれていることに喜びを感じる日々です。

便り 2 すまいるユニット 前田より



利用者さまに自宅での様子を伺うと、掃除や草取りをしたいが家族が危ないとさせてもらえないとの声が結構聴かれました。自宅での家事動作を再獲得できるように、掃き掃除、湯呑み洗い、テーブル拭き、ごみ集めなどをスタッフと一緒にしています。家事動作を行われている利用者さまへ他利用者さまから「ありがとう」と声をかけられると「このくらいはまだまだ出来るよ」と笑顔で話されています。他者交流も図れており、互助効果も見られています。



便り 3 はるコスモス 園田より

今年度、ケアの中に介護美容を取り入れてきましたが、今回「モラールスケール」という評価方法を使って、介護美容の実施前後での利用者さまの気持ちの変化を探ってみました。結果は、数値は大幅ではないものの「老いに対する不安」や「孤独感」の面での改善が見られました。また、数値だけでなく、笑顔や口数が増えたり、「今日は車椅子じゃなくて歩いてみようかな」など前向きな行動が見られようになりました！今後も介護美容を継続していきます。

便り 4 お知らせ 島崎より

右のQRコードを
読み取って下さい



COSMOS.DAYCARE

ハルコスモスの介護美容効果については、3月末にある院内研究発表会で発表予定です！

利用・見学・体験の
ご相談はこちらまで



コスモス通所リハビリテーション

TEL (0968) 78-6919 担当 島崎

デイサービスハルコスモス

TEL (0968) 78-1133 担当 園田