

コスモス&ハルコスモス



2月号

活動だより



便り 1

ぷらすユニット 浜辺より

昨年の事になりますが、新年を迎えるにあたって、利用者さまの協力のもと、門松と一緒に作製し、コスモスの玄関に飾らせていただきました。今年はすまいるユニットの方にも協力を頂き、梅、竹、松、南天、を持ってきてもらいどうすれば見栄えが良くなるかを試行錯誤しながら楽しく取り組みました。地域で長年、門松を作ってこられた方もおられ、改めて利用者さまの経験を活かしていただくことの大切さを感じました。

便り 2

すまいるユニット 前田より



グループリハ対象者（要支援1～介護1）の体力測定を12月に行いましたところ、バランス能力の低下が見受けられました。寒いため、屋外活動や屋内でも身体活動が少なくなっているなどが原因の一つだと考えます。

そこで、1月は、レク活動のあとに体操や運動を10分間行う「プラス10」活動を始めました。今の時期は特に転倒に要注意です！



便り 3

はるコスモス 園田より

新年を迎え、ハルコスモスでは利用者さまに絵馬を書いていただきました！普段、気持ちを文字にする機会が少ないので最初は「何を書いていいかわからんね」と言われていましたが、徐々に「元気に暮らしたい」「家族が健康でありますように」と思い思いの願いをしっかりと書いて下さいました！またハル農園では白菜やブロッコリーなどの冬野菜が成長中です。成長の様子はインスタグラムに載せますのでお楽しみにお待ちください！

便り 4

お知らせ 島崎より

右のQRコードを読み取って下さい



COSMOS.DAYCARE

「動き出しは本人から」連続講座の初級編と中級編に参加しました。
伝達講習を行い、スタッフ一同ステップアップできるように頑張っていきます。

コスモス通所リハビリテーション

TEL (0968) 78-6919 担当 島崎

デイサービスハルコスモス

TEL (0968) 78-1133 担当 園田

利用・見学・体験の
ご相談はこちらまで

