

コスモス&ハルコスモス



1月号

活動だより



便り 1

ぷらすユニット 浜辺より

あっという間に「冬のトレ活」期間が終了し、先日表彰式を行いました。男性は、自分のために自主練習を精一杯頑張った方が多く、女性は、周囲の方のために下膳をしたり、テーブルを拭いたり、掃除をしたりされる方が多くいらっしゃり、職員としてもとても嬉しい結果となりました。表彰式では、トップ3の方に表彰状、トップ10の方に来年のカレンダー、参加して下さった方に記念品として手作りのストラップをプレゼントすることができました。

便り 2

すまいるユニット 前田より



当たり

12月に忘年会&クリスマス会を行いました。利用者さまによるカラオケ大会、職員との合唱や、はずれ無しの抽選会も行い皆さん大盛り上がりで大変喜ばれました。毎年、寒くなると自宅での転倒や体調不良が増えてきますので、去年は早めにプラス10(いつもより10分運動を増やす)に取り組みました。皆さんからは、きついけど転倒しないように頑張らないとね！と取り組まれています。



便り 3

はるコスモス 園田より

ハルコスモス農園に春に植えたさつま芋が年末に収穫の時期を迎えました！農業大ベテランの利用者さまが鍬で力強く次々にさつま芋を掘り出し、農業初心者の私達は掘り方にも工夫があることを初めて知りました。収穫した芋は主婦大ベテランの利用者の皆さまに料理して頂き、とてもおいしい芋団子とバター焼きが出来上がりました！「みんなで作ると楽しいね」「包丁なんて久しぶりに握ったよ」と喜んで頂きました！Instagramに載せていますのでご覧ください！

便り 4

お知らせ 島崎より

右のQRコードを読み取って下さい



COSMOS.DAYCARE

明けましておめでとうございます。

今年もドンドン活動していきますのでよろしくお願いいたします！

利用・見学・体験の
ご相談はこちらまで



コスモス通所リハビリテーション

TEL (0968) 78-6919 担当 島崎

デイサービスハルコスモス

TEL (0968) 78-1133 担当 園田