

# 7・8月 コスモス・ハルコスモス

## 活動便り

### デイサービス ハルコスモス

7月の豪雨で人吉市や大牟田市の被災された方々に私達ができる事は何かを利用者さまと一緒に考えました。その中で「雑巾を作って役立ててもらってはどうか？」という意見を基に、女性のみならず男性利用者さまにも作製して頂きました。

出来上がった雑巾は50枚程度となり、スタッフの家族や知人を通じて人吉市と大牟田市の施設などに渡す事が出来ました。現地の方に渡している写真を利用者さまに見て頂くと「作って良かったね！」と大変喜ばれました。

人のために何かをすることの大切さや生きがい  
を今回利用者さまに教えて頂きました。 (園田)



### コスモス通所リハビリテーション プラスユニット

6月の梅雨の時期より“プラス10”を再開しました。「梅雨で外の散歩ができない」「暑くて散歩ができない」と昨年利用者さまの声を聞き、冬だけではなく梅雨や夏の時期も“プラス10”を行うことにしました。

内容は、自宅でも気軽に出来るようラジオ体操第1・第2をスタッフと一緒にを行っています。今では、「自宅でもテレビを見ながらラジオ体操を頑張ってるよ!」と話されています。

(前田)



### スマイルユニット

コロナウイルス感染症の影響で、中々外に出かけられず季節の催しも軒並み中止となり、季節を感じにくい今年の夏でした。

そこで、少しでも夏らしさを感じてもらいたいと施設内の飾りに工夫しています。

この夏は、利用者さまに手や頭の運動として取り組んで頂いた塗り絵を活用し、ひまわりや風鈴、金魚や花火のちぎり絵を作製し天井から吊るすなどして楽しんでもらっています。

飾りを見て「涼しくなったね。」「今年最初の花火たい。」など季節を感じてもらえています。

今後も定期的に工夫していきたいです。 (浜辺)

